

La spovedanie trebuie să mărturisim și păcatele de care suntem responsabili deoarece nu ne-am opus săvârșirii lor așa cum ne cere **credința creștină ortodoxă** sau chiar i-am constrâns pe alții prin violență, șantaj, abuz emoțional sau în alt mod să le săvârșească.

Pentru ca Dumnezeu să ne ierte, mărturisirea păcatelor trebuie să fie făcută cu sinceritate, căință și hotărârea fermă de a nu le mai săvârși.

Câteva dintre efectele avortului asupra psihicului femeii

Un studiu realizat pe aproape 6.000 de subiecți a descoperit că femeile care avortaseră aveau un factor de risc mai ridicat de a dezvolta diverse afecțiuni mentale, incluzând sindrom de stres posttraumatic, manie, depresie majoră; bulimie (hrănire în exces), creșterea în greutate, obezitate sau diabet de tip 2, precum și tulburări legate de abuzul de alcool, droguri și alte substanțe de acest gen care provoacă în cele mai multe cazuri dependență. (Sursa: *Journal of Psychiatric Research*, 2008)

• În cuplurile în care femeile avortează crește probabilitatea de divorț cu 37%, riscul de a nu se putea căsători crește de 2 ori;

• 27% dintre femeile care au făcut avort s-au confruntat cu gânduri de suicid.

În cazurile în care în cuplu s-a făcut un avort de comun acord, s-a constatat ulterior o incidență crescută a violenței domestice și certurilor între parteneri, episoade de gelozie și consum de droguri. (Sursa: *Public Health*, 2009)

• **Dacă se întâmplă să cunoașteți pe cineva care intenționează să facă avort, vă rugăm să îi acordați sprijin moral sau să o îndrumați la cineva care poate să o ajute. Gândul că ați salvat o viață, va fi o lumină și o mare mangâiere în sufletul dumneavoastră.**

• **Distribuiți cât mai mult acest pliant în format electronic, postându-l pe site-uri, pagini de Facebook, e-mail etc.!**

• **Distribuiți-l în biserici și în alte locuri pentru a fi citit!**

• Atunci când aveți nevoie de ajutor sau doriți să ajutați, sunați la numărul:

0744 798 610 – preot Dan Damaschin
(pagină de Facebook: Dan Damaschin),
Biserica Nașterea Domnului din cadrul
Maternității *Cuza Vodă*, Iași.

Dacă doriți acest pliant în format electronic accesați site-ul:

www.bisericanastereadomnului.ro

sau scrieți pe email la:

invataturi.ortodoxe@yahoo.com.

DARUL SFÂNT AL NAȘTERII DE PRUNCI

COPIII - ADEVĂRATA BOGAȚIE A FAMILIEI

Învățăături ortodoxe



Nașterea de prunci este cea mai mare binecuvântare oferită familiei de către Dumnezeu, încă din Grădina Raiului: „*Creșteți și vă înmulțiți și umpleți pământul și-l supuneți*” (Sfânta Scriptură, Facerea 1, 28).

Venind în lume, Domnul Iisus Hristos întărește această primă poruncă prin săvârșirea primei minuni la nunta din Cana Galileii (Ioan 2, 1-11), iar în învățătura Sa din Noul Testament subliniază importanța nașterii de prunci pentru mântuire:

„Lăsați copiii să vină la Mine și nu-i opriți, căci a unora ca aceștia este împărăția lui Dumnezeu!” (Marcu 10, 14-16)

Zămislirea unei ființe umane este o minunată lucrare între Dumnezeu și om, așa cum subliniază însăși Evanghelia de la Luca, când relatează întâlnirea Maicii Domnului cu Sfânta Elisabeta. Pruncul Ioan nenăscut încă, având 6 luni de viață intrauterină, tresaltă de bucurie în pântecul Elisabetei la întâlnirea cu Domnul Iisus Hristos, Fiul Pururea Fecioarei Maria, zămislit ca om de câteva zile (a se citi în Evanghelia după Luca capitolul 1, versetele 40-41).

Biserica Ortodoxă a considerat întotdeauna că este de datoria ei să protejeze copiii nenăscuți și amintește soților creștini faptul că nașterea de prunci este unul dintre scopurile principale ale Tainei Căsătoriei. Avortul și contracepția sunt interzise.

„Nașterea de copii a fost cea mai mare mângâiere dăruită oamenilor după pierderea Raiului.” (Sfântul Ioan Gură de Aur)

Famiile creștine cu mulți copii

„Tinerii, fie nu se căsătoresc, fie se căsătoresc, dar nu fac copii și astfel ei singuri își stârpesc neamul lor. Și vedem, creștini familisti, aducând la viață pe toți copiii dăruți lor de Dumnezeu și crescându-i în evlavie. Iar toți acești copii sunt echilibrați,

bucuroși și sporesc în toate, având asupra lor binecuvântarea lui Dumnezeu.” (Sfântul Paisie Aghioritul)

Despre cei care nu pot avea copii

Cei care nu pot avea copii, să nu deznădăjduiască. Învățătura de credință ortodoxă ne povățuiește astfel: cei care nu pot avea copii este bine să devină nași de Botez grijulii ai unor copii orfani, ai unor copii abandonati de părinți sau săraci și să fie astfel părinți spirituali ai lor, ori să se îngrijească la fel de mult, ca niște buni părinți, de ei, după ce au fost botezați.

În multe cazuri, cei care nu puteau avea copii, au primit darul nașterii de prunci, după ce au adoptat copii orfani sau au făcut multă milostenie. O jertfă deosebită o fac cei care adoptă copii cu handicap, cu boli grave sau incurabile.

Despre beneficiile nașterii de prunci

Mediul familial cu mulți copii este mult mai sănătos fizic și social. Acești copii sunt mai competitivi social, sensibili la problemele celorlalți și beneficiari ai unei stări de sănătate și ai unei structuri fizice, mentale și spirituale mult mai puternice.



Atât bărbații cât și femeile, părinți ai mai multor copii, sunt nu doar cetățeni responsabili, ci și credincioși. Rata divorțurilor în aceste cazuri este mult mai mică.

„– Părinte Paisie, astăzi mulți oameni tineri nu vor să facă copii, deoarece se gândesc în ce fel de lume vor aduce pe copiii lor [...]

– Acest gând arată puțină credință, Dumnezeu într-o clipă le poate îndrepta pe toate; le poate șterge pe toate cele rele. Oamenii își fac planuri, dar și Dumnezeu are planurile Lui.” (Atanasie Rakovalis, ”Părintele Paisie mi-a spus...”)

Cercetările arată că în peste 80% dintre cazurile de sarcini nedorite femeile sunt agresate, șantajate sau se fac presiuni asupra lor de către soți, concubini, prieteni sau rude pentru a face avort. Responsabilitatea pentru săvârșirea avortului cade și asupra taților acelor copii, dacă își dau consimțământul pentru a se săvârși acea crimă, iar dacă le pun presiune în orice fel pentru a face avort, răspunderea este mult mai mare. Și mai răspunzători sunt cei care le agrează pe gravide pentru a le obliga să facă avort.

Crima care se săvârșește prin avort este mai gravă decât alte crime deoarece se face împotriva unui copil fără apărare.